26.03.2020

**Zachęcam do ćwiczeń w domu**

Temat: Dbam o swoje zdrowie ćwicząc w domu.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zachęcam Was do włączenia na kanale you tube filmiku :

<https://www.youtube.com/watch?v=1OiXc5oUtx0&t=154s>

i wykonania wszystkich ćwiczeń.

Po wykonaniu proszę o wpisanie daty oraz tytułu w odpowiednią kolumnę. (Jeśli to możliwe, proszę aby tytuł był przepisany przez dziecko) do dziennika aktywności (załącznik)

Rodziców proszę o podpis w ostatniej kolumnie jeśli dziecko wykonało ćwiczenia.

Proszę pamiętać o stroju sportowym ☺