27.03.2020

**Zachęcam do ćwiczeń w domu**

Temat: Dbam o swoje zdrowie ćwicząc w domu.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zachęcam Was do włączenia na kanale you tube filmiku :

<https://www.youtube.com/watch?v=8qRAublpIXQ>

oraz wykonania wszytkich ćwiczeń.

Po wykonaniu proszę o wpisanie daty oraz tytułu w odpowiednią kolumnę. (Jeśli to możliwe, proszę aby tytuł był przepisany przez dziecko do dziennika aktywności.)

Rodziców proszę o podpis w ostatniej kolumnie jeśli dziecko wykonało ćwiczenia.

Jeśli nie mają państwo możliwości wydrukowania to proszę podpisać się komputerowo .

Proszę pamiętać o stroju sportowym ☺

Przypominam o przesłaniu uzupełnionych dwóch dzienników( skan lub zdjęcie) do godz 20.00 na adres:

paulinasowa51@gmail.com