1.04.2020

**Zachęcam do ćwiczeń w domu**

Temat: O swoje zdrowie trzeba dbać, by już się chorób nie bać!

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zapraszam do nauki krótkiego układu

<https://www.youtube.com/watch?v=_niF6s8tbZE> (skopiuj link )

druga część układu ( dla chętnych) <https://www.youtube.com/watch?v=I7IvmkNZ7vs&t=475s>

Chętni którzy opanują układ będą mogli zaprezentować go na ocenę po powrocie do szkoły.

W dzienniku aktywności proszę wpisać tytuł filmiku.

Proszę pamiętać o stroju sportowym, miłej zabawy ☺