15.04.2020

**Zachęcam do ćwiczeń**

Temat: Wypoczynek. Ruch jako sposób rozładowania emocji.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zapraszam do zagrania w gry( linki niżej ) i wykonania ćwiczeń z poniższych kart.

<https://wordwall.net/pl/resource/1025087/wychowanie-fizyczne/%c4%87wiczenia-ruchowe>

<https://wordwall.net/pl/resource/1164996/wf-gimnastyka-ze-zwierz%c4%85tkami>

Po wykonaniu ćwiczeń proszę o wpisanie tematu lekcji do dziennika aktywności. Proszę pamiętać o stroju sportowym, miłej zabawy ☺