16.04.2020

**Zachęcam do ćwiczeń**

Temat: Piłki, piłeczki. Trening koordynacji z piłeczkami.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zapraszam do wykonania ćwiczeń z poniższego filmiki. Zachęcam do skorzystania z pięknej pogody i wykonania ćwiczeń na zewnątrz.

Jeśli nie macie w domu małych piłeczek to możecie wykonać je np.: ze skarpetek lub gazet lub folii aluminiowej.

<https://www.youtube.com/watch?v=SDaivUzqbyg&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1hOpQd0ixPnA7uEB_edtX2EcgV3ozzOHHAIdqCflSloMIMwEPa7eW4C50>

Po wykonaniu ćwiczeń proszę o wpisanie tematu lekcji do dziennika aktywności. Proszę pamiętać o stroju sportowym, miłej zabawy ☺