22.04.2020

**Zachęcam do ćwiczeń**

Temat: Dbam o swój rozwój – ćwiczę samodzielnie.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zachęcam Was do włączenia kolejnego filmiku na kanale Little Sports na you tube :

<https://www.youtube.com/watch?v=gIU1vXOH2ts>

i wykonania wszystkich ćwiczeń. ☺

Po wykonaniu proszę o wpisanie daty oraz tytułu w odpowiednią kolumnę. (Jeśli to możliwe, proszę aby tytuł był przepisany przez dziecko) do dziennika aktywności (załącznik)

Rodziców proszę o podpis w ostatniej kolumnie jeśli dziecko wykonało ćwiczenia.

Jeśli nie mają państwo możliwości wydrukowania to proszę podpisać się komputerowo .

Proszę pamiętać o stroju sportowym ☺