23.04.2020

**Zachęcam do ćwiczeń**

Temat: Trening czyni mistrza. Nauka odbicia i prowadzenia piłką wewnętrzną częścią stopy.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zachęcam Was do włączenia kolejnego filmiku na you tube:

<https://www.youtube.com/watch?v=9VY_dEPp1wk>

i wykonania wszystkich ćwiczeń. ☺

W tytule filmiku jest napisane, że ćwiczenia można wykonać w domu ale ja zachęcam Was abyście wykonali je na zewnątrz. Jestem ciekawa czy komuś z Was uda się wykonać taniec piłkarski…☺

Chętni mogą nagrać krótki filmik i pochwalić się jak Wam poszło ☺

Można go później podesłać na adres [paulinasowa51@gmail.com](mailto:paulinasowa51@gmail.com) lub zaprezentować na lekcji WF po powrocie do szkoły.

Po wykonaniu proszę o wpisanie daty oraz tytułu filmiku w odpowiednią kolumnę do dziennika aktywności

Proszę pamiętać o stroju sportowym ☺