24.04.2020

**Zachęcam do ćwiczeń**

Temat: Trening czyni mistrza. Nauka żonglerki piłką.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zachęcam Was do włączenia kolejnego filmiku na you tube:

<https://www.youtube.com/watch?v=ANP8XfkpP4k>

Spróbujcie podbić piłkę jak najwięcej razy tak jak na filmiku☺

Zachęcam Was abyście wykonali je na zewnątrz.

Po wykonaniu proszę o wpisanie daty, tytułu filmiku oraz największą ilość podbić w odpowiednią kolumnę do dziennika aktywności

Proszę pamiętać o stroju sportowym ☺