28.04.2020

**Zachęcam do ćwiczeń**

Temat: Dbam o swoją sprawność. Ćwiczenia z piłką.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zachęcam Was do włączenia kolejnego filmiku na you tube:

<https://www.youtube.com/watch?v=aDUfg3X08ps>

i wykonania wszystkich ćwiczeń.

Zachęcam Was abyście wykonali je na zewnątrz.

Po wykonaniu proszę o wpisanie daty oraz tytułu filmiku w odpowiednią kolumnę do dziennika aktywności

Proszę pamiętać o stroju sportowym ☺