7.04.2020

**Zachęcam do ćwiczeń**

Temat: Ćwiczenia koordynacyjne z wykorzystaniem nietypowego przyrządu.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zapraszam do wykonania ćwiczeń z filmiku.

**Proszę przygotować kilka rolek papieru toaletowego lub kilka butów lub poduszek ☺**

**I z tych przedmiotów ustawić swój tor do ćwiczeń koordynacyjnych.**

<https://www.youtube.com/watch?v=q_FoJOcCZP0>

Zachęcam aby skorzystać z dzisiejszej pięknej pogody i jeśli to możliwe wykonać ćwiczenia na zewnątrz – na własnym podwórku.

Proszę pamiętać o stroju sportowym, miłej zabawy ☺