1.04.2020

**Zachęcam do ćwiczeń w domu**

Temat: O swoje zdrowie trzeba dbać, by już się chorób nie bać! Ćwiczenia z wykorzystaniem przyborów nietypowych.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zapraszam do spotkania o godz. 12 przed ekranami swoich komputerów. Połączymy się za pomocą komunikatora Messenger. Proszę przygotować papier toaletowy, strój sportowy oraz zrobić miejsce w pokoju żebyście bez problemu mogli wykonać wszystkie ćwiczenia. Do zabawy zachęćcie również swoje rodzeństwo.

Proszę pamiętać o stroju sportowym, do zobaczenia ☺