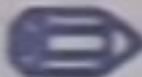


1. Wśród koleżanek i kolegów

Pełnia naszego życia zależy w znacznej mierze od tego, czy jesteśmy w dobrych kontaktach z ludźmi. Współczesny młody człowiek jest często zagubiony, czuje się obco w środowisku rówieśników. Bywa, że usiłuje zbliżyć się do innych, a jednak pozostaje samotny, przepelniony niepokojem i smutkiem.

Oto list waszego rówieśnika, Krzysztofa, do redakcji jednej z gazet młodzieżowych.

Moim problemem jest samotność. Nie mam prawdziwego przyjaciela. Może dlatego, że nie lubię pić i nie palę, a moi koledzy z tego korzystają. Nie zazdroszczę im, bo wiem, że nie tędy droga, i nie chcę zmienić swoich przekonań tylko dlatego, aby zostać „wcielonym” do ich społeczności. Oni mówią: „Korzystaj z życia, póki jesteś młody” i na moje argumenty, że na wszystko przyjdzie czas, reagują śmiechem i kpinami. Chciałbym mieć przyjaciółkę, której mógłbym się zwierzyć, porozmawiać, pójść na spacer czy do kina, ale nie mam nawet takiej koleżanki. Jestem człowiekiem zamkniętym w sobie, nieśmiałym. Jak mam walczyć z samotnością?

 Jaką radę dalibyście Krzysztofowi?

Często bywa tak, że starasz się zagłuszyć swoje osamotnienie głośną muzyką, grami komputerowymi, czy biernym oglądaniem telewizji. Stajesz się konsumentem dóbr, dając z siebie innym niewiele albo nic. Przesyt konsumpcją prowadzi do znużenia, niezadowolenia. W gruncie rzeczy czujesz się bezradny, potrzebujesz pomocy, bratniej duszy, czyli drugiego człowieka do dialogu. Chciałbyś czuć się dowartościowany. Coraz bardziej przekonujesz się, że życie polega nie tylko na przyjmowaniu, ale i dawaniu. Ciągła wymiana myśli i uczuć stanowi rodzaj życiowej gry. Twoje istnienie i wola działania zależy od tych, wokół których toczy się twoje życie. Oni mogą ci pomóc w nieustannym rozwoju: rodzice, rodzeństwo, dziadkowie, nauczyciele i wreszcie twoi rówieśnicy, koledzy i koleżanki. Już w przedszkolu, przy trzepaku spotykałeś się z tymi, których lubiłeś, a także z tymi, którzy podstawiali ci nogę czy zabierali piłkę. Otaczają cię więc koledzy

i koleżanki, nie tylko ci, z którymi spędzasz kilka godzin w sali lekcyjnej, ale i ci, których widzisz na szkolnym korytarzu, na klatce schodowej, na boisku. Z innymi spotykasz się w klubie, na koloniach czy wakacyjnym obozie.

To, że masz w obecnej klasie takie a nie inne koleżanki i kolegów, jest czystym zbiegiem okoliczności. Twoją pasją jest np. komputer, dlatego znalazłeś się w klasie informatycznej, albo świetnie grasz w piłkę i pływasz, więc zakwalifikowano cię do klasy sportowej. Rówieśników masz wielu, ale tylko niektórych zapraszasz na urodziny, z niektórymi umawiasz się do kina czy na mecz. Jeżeli zachorujesz, to od „pewnego”, tego solidnego pożyczasz zeszyt, aby uzupełnić lekcje. Wiesz, że wszystko dokładnie notuje. Na dyskotekę zaś umawiasz się z kolegą, który jest wesoły i dowcipny. Wtedy nie będzie „drętwo”. Tak więc jedni wydają ci się atrakcyjni, pociągający i dobrze czujesz się w ich towarzystwie, z innymi nic cię nie łączy. Są dla ciebie zupełnie obcy. I tak dzieciństwo i młodość upływają przede wszystkim wśród koleżanek i kolegów. Łączą was zwykle luźne więzy, które trwają dłużej lub krócej. Nie są one jednak zupełnie bez znaczenia, bo wybierasz ludzi o charakterach, które niejako przystają do ciebie, ponieważ macie podobne poglądy, zainteresowania, pasje.

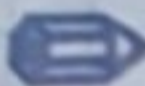


Znane ci jest zapewne porzekadło: „Z jakim przestajesz, takim się stajesz”. Ci, którzy cię otaczają, wywierają wielki wpływ na twoje usposobienie, psychikę i sposób bycia. Nikt bowiem nie jest wolny od presji rówieśników. Jesteś „naciśkany”, aby modnie się ubierać, mieć modne buty czy np. dwa kolczyki w jednym uchu. I nie chodzi tu tak bardzo o wygląd zewnętrzny, choć czasem rodziców niepokoi, że twoja koleżanka ma kurtkę z nitami, ale o to, jakie wartości ona preferuje*. Przysłuchaj się uważnie, o czym mówi, a przy tym, jak mówi – jaki jest jej

* preferować – dawać komuś lub czemuś pierwszeństwo przed kimś, czymś

ton, gestykulacja, jakie słownictwo, czy wolne od wulgaryzmów. Szybko możesz zorientować się, co dla których kolegów i koleżanek jest ważne, a czym pogardzają, co ignorują.

Odkryj więc, jakimi wartościami w kategoriach moralnych i estetycznych kierują się ci, z którymi spędzasz wiele czasu. Co jest dla nich najważniejsze?

 Zapytaj siebie: jaki wpływ wywierają na mnie koledzy?

Pamiętaj:

- każdy, z kim spędzasz czas, ma na ciebie wpływ,
- naucz się odmawiać, gdy propozycje kolegów nie są zgodne z twoimi zasadami,
- o wiele łatwiej poradzisz sobie z presją środowiska, gdy będziesz wybierał kolegów i przyjaciół, którzy wesprą cię w tym, co dobre.

Powinieneś:

- dokonywać świadomych wyborów i podejmować takie decyzje, które odpowiadają przyjętym przez siebie wartościom.




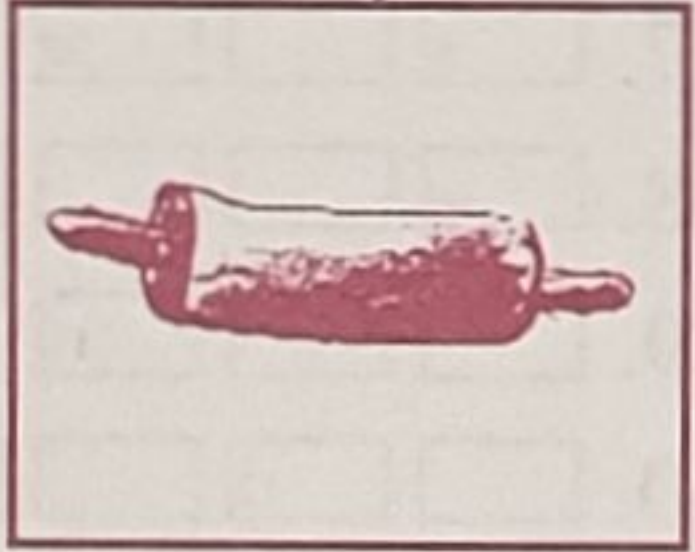
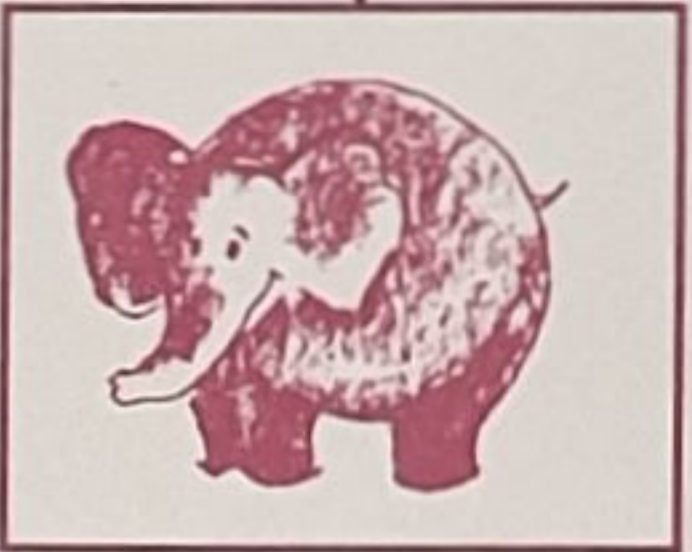

Działaj rozumnie, oceniaj i samodzielnie wybieraj to, co odpowiada wrodzone każdemu człowiekowi poczucie dobra.

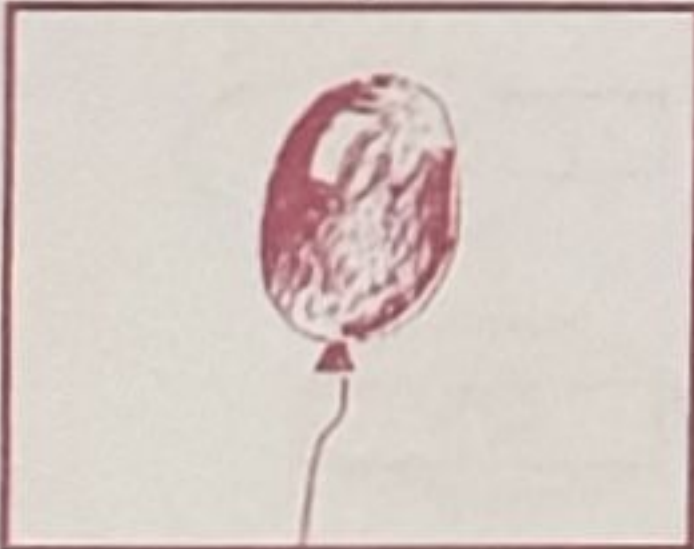
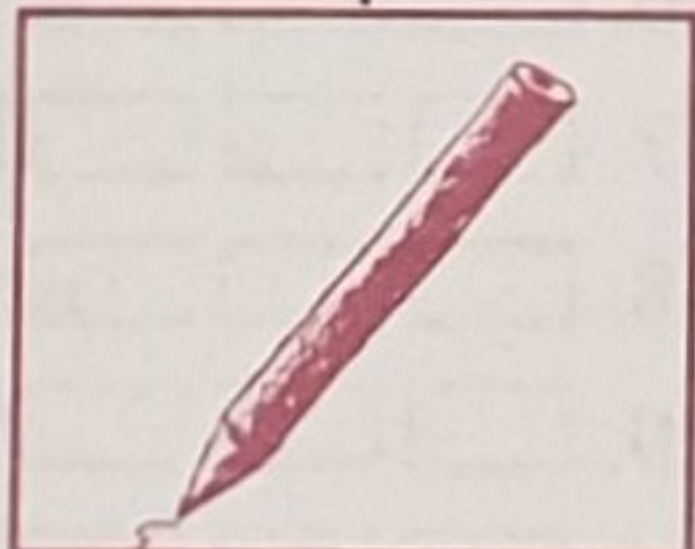
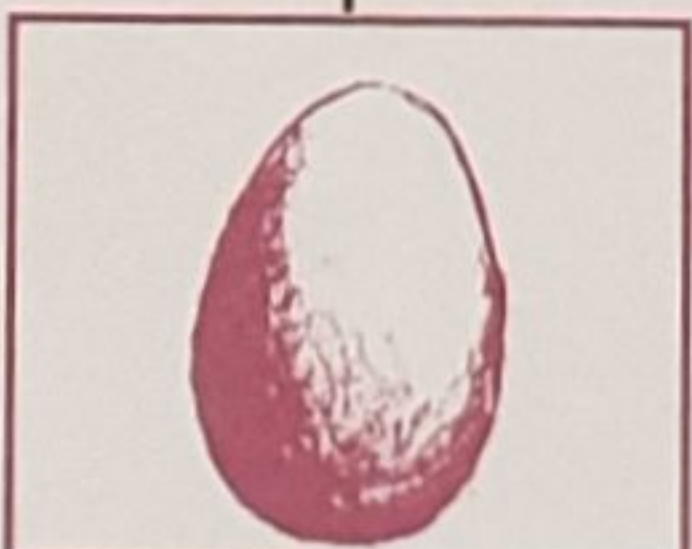

30. Jestem wśród rówieśników



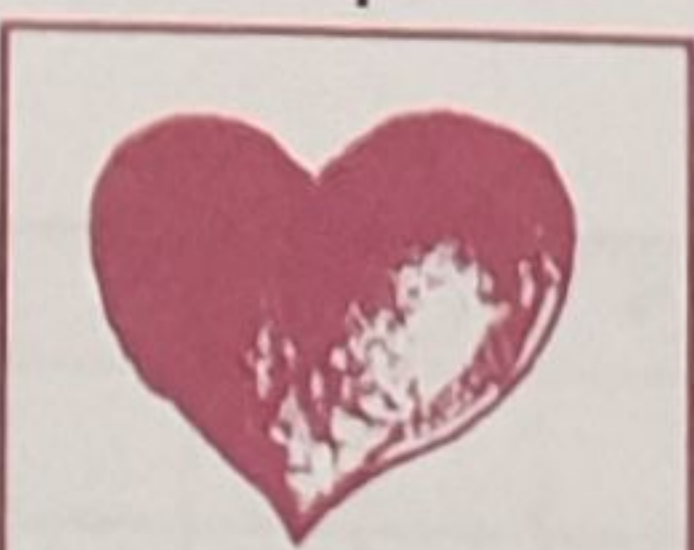
(Rozdział VI-1 „Wędrując ku dorosłości”)

Z nazw przedmiotów na obrazkach wybierz literę, którą wskazuje cyfra w okienku. Wpisz ją w kratkę i przeczytaj rozwiązanie.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

			
2	4	4	1

			
3	1	4	3

		
3	1	1