Zajęcia logopedyczne 29.04.

**Temat zajęć: Ćwiczenia oddechowe na piękną mowę.**

Na dzisiejszych zajęciach proponuję ćwiczenia, które wspierają rozwój aparatu artykulacyjnego. Właściwy oddech to klucz do płynnej mowy.

1. Stań w rozkroku . Przy zamkniętych ustach weź głęboki oddech nosem i unieś swe ręce do góry, następnie wypuść powietrze ustami, opuszczając przy tym ręce. (ćwiczenie powtórz 3 razy);
2. Wyobraź sobie, że zdmuchujesz świeczkę na urodzinowym torcie – weź głęboki oddech i wypuść szybko powietrze, jak przy zdmuchiwaniu świeczki.
3. Wyobraź sobie, że masz zmarznięte ręce – chuchaj w nie kilkakrotnie jakbyś próbował/a je ogrzać.
4. Masz przed sobą gorącą zupę – spróbuj ją wystudzić, dmuchając na nią wąskim strumieniem powietrza.
5. Pora na nadmuchanie balonika – weź głęboki oddech i wypuszczaj powietrze , jak podczas nadmuchiwania balonu.
6. Teraz wyobraźmy sobie, że z balonika uchodzi powietrze – naśladuj jego przedłużony dźwięk: „ssssssssss”
7. Nadjeżdża lokomotywa – naśladuj jej dźwięk, wydmuchując nadmiar pary – „fu” ”fu”.
8. Spróbuj naśladować śmiech na różne sposoby:

- kobiety: wesołe he-he-he

- mężczyzny: rubaszne ho-ho-ho

- dziecka: piskliwe hi-hi-hi

1. Wlej do szklanki wodę, weź słomkę i przez kilka chwil bulgocząc, wydmuchuj powietrze .
2. W czasie spaceru, jeśli spotkasz na swej drodze dmuchawce, zerwij kilka z nich i dmuchaj w nie tak długo, aż spadną wszystkie nasionka.
3. Puszczanie baniek mydlanych – to także świetne ćwiczenie logopedyczne ☺
4. Po skończonych ćwiczeniach oddechowych czas na mały trening języka. Trzy… dwa… jeden …START ! :

