**1. Lies den Text und markiere dann die richtigen Satzergänzungen.**

**Training gegen Asthma**

jedes zehnte Kind – *co dziesiąte dziecko*

die Milbe – *roztocze*

auslösen – *wywoływać*

der Asthmaanfall – *atak astmy*

der Blütenpollen – *pyłek kwiatowy*

Fast jedes zehnte Kind in Deutschland hat Asthma. Diese Kinder husten und können nicht richtig atmen. Und das alles, weil sie gegen Blütenpollen oder Milben allergisch sind, oder weil die Luft, die sie einatmen, verschmutzt ist. Und was genau kann Husten auslösen? Vieles: Angst, Schulstress, Fahrradfahren, Rennen, Zigarettenrauch, warme Luft, Autoabgase. Zusammen mit einem Kinderarzt, einer Psychologin und einer Kinderkrankenschwester üben die Kinder, wie sie am besten mit ihrer Krankheit umgehen können. Drei Wochen dauert das Training. Im Training machen die Kinder Rollenspiele, üben Entspannungs- und Atemtechniken, machen Collagen und sehen lustige Filme. Sie lernen auch, welche Medikamente für welche Situationen richtig sind. Nach drei Wochen Training (auch die Eltern sind dabei) haben die Kinder das Gefühl, dass sie ihre Krankheit besser kennen. Ihre Angst vor dem Asthmaanfall ist viel kleiner, weil sie genau wissen, was sie müssen.

1. In Deutschland haben etwa ... Asthma.

a) 90% der Kinder

b) 10 Kinder

c) 10% der Kinder

2. Die Kinder sind gegen ... allergisch.

a) verschmutzte Luft, Blütenpollen oder Milben

b) Husten und Schnupfen

c) Angst, Schulstress und Fahrradfahren

3. Das Training dauert etwa ...

a) einen Monat lang.

b) 20 Tage.

c) dreißig Stunden.

4. Zusammen mit den Kindern arbeiten ...

a) ein Deutschlehrer und ein Zahnarzt.

b) ein HNO-Arzt und eine Krankenschwester.

c) ein Kinderarzt, eine Krankenschwester und eine Psychologin.

5. Im Training lernen die Kinder ...

a) Rollenspiele.

b) welche Medikamente für welche Situationen richtig sind.

c) Filme machen.

6. Rollenspiele und Entspannungstechniken ...

a) sind ein wichtiges Element im Asthma-Training.

b) helfen bei Collagen.

c) lösen Asthma aus.

**2. Übersetze.**

sich verletzen - ……………………. badać-……………………………

die Gesundheit- …………………… chory- ………………………….

der Hustensaft- …………………… zmęczony - …………………….

erkӓltet- ………………………….. mieć katar- ……………………..

Mir ist übel- ……………………… poczekalnia- ……………………

gebrochen- ……………………… mieć gorączkę- …………………

einen Unfall haben- ……………… nosić gips- ……………………..

**3. Was tut ihnen weh? Schau dir die Bilder an und schreibe nach dem Beispiel.**

  

Sie...................... Er………………… …………………..

 

Er……………………………. Er………………………………

4. Was passt zusammen? Ordne zu.

1. sich schlecht a) frei machen

2. die Temperatur b) leben

3. den Oberkörper c) treiben

4. Sport d) wünschen

5. erkältet e) bleiben

6. im Bett f) fühlen

7. gute Besserung g) messen

8. gesund h) sein

9. Tabletten gegen Kopfschmerzen i) einnehmen

5. Wer sagt das, der Arzt oder der Patient? Kreuze an.

der Arzt der Patient

1. Sie müssen viel trinken. ………. ………..

2. Die Augen tun mir weh. ………. ………..

3. Ich bin wohl erkältet. ……… ………..

4. Du solltest am Wochenende im Bett bleiben. ……… ……….

5. Was tut dir weh? ……... ……….

6. Wie oft soll ich die Medikamente einnehmen? ……… ……….

7. Ich habe starke Bauchschmerzen. ……… ……….

**6. War oder hatte? Schreib die richtigen Formen der angegebenen Verben im Prӓteritum.**

* Wir ……………………….. in Italien.
* Er ........................................ keine Zeit.
* Ich ............................. viele Freunde.
* .......................... du traurig?
* Gabi ..................... bekannt.

**7. Schreibe im Perfekt.**

a) Er fährt viel Rad. ......................................................................................................

b) Meine Mutter fotografiert viel. ...............................................................................

c)Pati hilft gern ihren Eltern. ......................................................................................

d) Wir schreiben einen Artikel. ..................................................................................

e) Er besichtigt Rom. .................................................................................................

f) Moni hört oft Musik. ..............................................................................................

g) Was isst du zu Mittag? ..........................................................................................

h) Spielst du heute Volleyball? .................................................................................

i) Thomas sieht am Abend fern. ...............................................................................

j) Geht ihr ins Kino? .................................................................................................