14.05.2020

**Zachęcam do ćwiczeń**

Temat: Ćwiczenia przygotowujące do stania na rękach.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zapraszam do wykonania ćwiczeń z poniższego filmiku

<https://www.facebook.com/ZdroweSprawneDzieci/videos/248143269721173/>

Proszę o zapisanie w dzienniku aktywności największej liczny skoków bez przerwy.

Po wykonaniu ćwiczeń proszę o wpisanie tytułu filmiku do dziennika aktywności. Proszę pamiętać o stroju sportowym, miłej zabawy ☺