15.05.2020

**Zachęcam do ćwiczeń**

Temat: Ćwiczymy koordynacje – zabawa „łapki, hopki”.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zachęcam Was do zabawy w „łapki, hopki”:

<https://www.youtube.com/watch?v=LgWww5B5NAo>

Karty możecie wydrukować (są poniżej) lub odrysować i pokolorować własne stopy i dłonie.

Potrzeba ok 12-16 kartek.

 Po wykonaniu kart możecie rozpoczynać zabawę tak jak w filmiku powyżej☺

Po wykonaniu zadania proszę o wpisanie daty oraz tytułu filmiku w odpowiednią kolumnę do dziennika aktywności .

Chętni mogą przesłać na mój adres e-mail: paulinasowa51@gmail.com zdjęcie wykonanych przez siebie kart pracy lub krótkiego filmiku na którym ćwiczą.

Proszę pamiętać o stroju sportowym ☺







