26.05.2020

**Zachęcam do ćwiczeń w domu**

Temat: Gdy pada deszcz… Bezpieczna aktywność w czasie wolnym w domu. Ćwiczę z mamą.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zachęcam Was do wybrania jednego zestawu ćwiczeń z poniższego linku i z Okazji Dnia Mamy zaproście mame do wspólnych ćwiczeń ☺

<https://www.youtube.com/channel/UCTIwFB4ciFi5ZCIu-VlwaOg>

W dzienniku aktywności proszę wpisać tytuł filmiku który wybraliście.

 Proszę pamiętać o stroju sportowym, miłej zabawy ☺

**Bardzo proszę o przesłanie uzupełnionych dzienników aktywności.**