5.05.2020

**Zachęcam do ćwiczeń**

Temat: Prawidłowa postawa ciała – ćwiczenia zapobiegające wadom postawy

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zachęcam Was do włączenia kolejnego filmiku na you tube.

https://www.youtube.com/watch?v=hrk7sMV38ec

i wykonania wszystkich ćwiczeń

Po wykonaniu proszę o wpisanie daty oraz tytułu filmiku w odpowiednią kolumnę do dziennika aktywności

Proszę pamiętać o stroju sportowym ☺