6.05.2020

**Zachęcam do ćwiczeń**

Temat: Dbam o swoje ciało - ćwiczenia wzmacniające mięśnie stóp

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zachęcam Was do włączenia kolejnego filmiku na you tube:

https://www.youtube.com/watch?v=EVTGHwyCsmA&fbclid=IwAR2UEgSFWRsM4es\_Sr9yjjjS32A3UVNUl9j\_v86Wu4NE3bVf7J8NekMH3OAi wykonania wszystkich ćwiczeń

i wykonania ćwiczeń

Po wykonaniu proszę o wpisanie daty oraz tytułu filmiku w odpowiednią kolumnę do dziennika aktywności

Proszę pamiętać o stroju sportowym ☺