7.05.2020

**Zachęcam do ćwiczeń**

Temat: Potrafię więcej - ćwiczenia zapobiegające wadom postawy. Pozycje do ćwiczeń.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zachęcam przypomnienia i poćwiczenia pozycji wstępnych do ćwiczeń oraz wykonania kilku ćwiczeń zapobiegających wadom postawy



i

Po wykonaniu proszę o wpisanie daty oraz tematu lekcji w kolumnę do dziennika aktywności

Proszę pamiętać o stroju sportowym ☺