19.05.2020

**Zachęcam do ćwiczeń**

Temat: Orientuj się! Szybka reakcja na przedmioty będące w ruchu.

Na dzisiejszą lekcję będą Wam potrzebne:

-małe piłeczki

-kubki plastikowe

-plastelina

- słomka

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zapraszam do wykonania ćwiczeń z poniższego filmiku

<https://www.youtube.com/watch?v=yTRpxoVTgO4>

Po wykonaniu ćwiczeń proszę o wpisanie tytułu filmiku do dziennika aktywności. Proszę pamiętać o stroju sportowym, miłej zabawy ☺