21.05.2020

**Zachęcam do ćwiczeń w domu**

Temat: Kozłowanie jako sposób poruszania się z piłką bo boisku.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zapraszam do wykonania kilku ćwiczeń rozgrzewkowych z piłką

<https://www.youtube.com/watch?v=8Zw7fKmAPuQ>

oraz obejrzenia filmiku dotyczącego prawidłowej techniki kozłowania.

<https://www.youtube.com/watch?v=NSZDX_gH-SQ>

Spróbujcie wykonać te ćwiczenia!

W dzienniku aktywności proszę wpisać tytuł filmików.

Proszę pamiętać o stroju sportowym, miłej zabawy ☺

**Bardzo proszę o przesłanie uzupełnionych dzienników aktywności.**