10.06.2020

**Zachęcam do ćwiczeń**

Temat: Gdy pada deszcz. Wdrażanie do bezpiecznej aktywności w czasie wolnym w domu.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zachęcam Was do wykonania własnego domowego toru przeszkód ☺

Kilka propozycji znajdziecie w filmikach poniżej :

<https://www.youtube.com/watch?v=CM5_eBngVXs&t=3s>

<https://www.youtube.com/watch?v=SF-c2Tk-YNg>

<https://www.youtube.com/watch?v=KasTypokaoA>

Po wykonaniu proszę o wpisanie daty oraz tematu lekcji w odpowiednią kolumnę do dziennika aktywności

Proszę pamiętać o stroju sportowym ☺