19.06.2020

**Zachęcam do ćwiczeń**

Temat: Lustrzane odbicie – odtwarzanie różnych form ruchu z pokazu – ćwiczymy sztuki walki.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zapraszam do wykonania ćwiczeń z filmiku. Pamiętajcie aby zachować odpowiednią odległość od rodzeństwa lub rodziców ☺

<https://www.youtube.com/watch?v=JTl47Wl6ZqM&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0rpGB3JWu8XaYBc1qGWF5jKRUB-BbLUobiWL94kjm6cx4-QIjVxWD0qtY>

Po wykonaniu ćwiczeń proszę o wpisanie tematu do dziennika aktywności. Proszę pamiętać o stroju sportowym, miłej zabawy ☺