29.05.2020

**Zachęcam do ćwiczeń w domu**

Temat: Wiem co jem. Kształtowanie nawyków właściwego odżywiania się.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zachęcam Was do zrobienia zdrowego koktajlu z warzyw i owoców. Wybierzcie jeden z przepisów( załącznik) lub wymyślcie swój własny przepis.

Pochwalcie się zdjęciami Waszego koktajlu oraz napiszcie który wybraliście lub wyślijcie przepis na swój koktajl

. Na zdjęcia czekam do wtorku ☺

Proszę przesłać na adres:

paulinasowa51@gmail.com

W dzienniku aktywności proszę wpisać temat lekcji.

**Bardzo proszę o przesłanie uzupełnionych dzienników aktywności.**