3.06.2020

**Zachęcam do ćwiczeń w domu**

Temat: Lustrzane odbicie – odtwarzanie różnych form ruchu z pokaz, łączenie różnych elementów ruchowych. Zumba.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zachęcam Was na zajęcia zumby ☺

Przesyłam Wam kilka propozycji:

<https://www.youtube.com/watch?v=7elzo898X0w>

<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8&list=RDnkWJZvMWeME&index=28>

<https://www.youtube.com/watch?v=tJaWodEEGAY>

W dzienniku aktywności proszę wpisać – zumba.

Proszę pamiętać o stroju sportowym, miłej zabawy ☺

**Bardzo proszę o przesłanie uzupełnionych dzienników aktywności.**