5.06.2020

**Zachęcam do ćwiczeń**

Temat: Siatkówka – nauka i doskonalenie odbicia piłki sposobem górnym.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zapraszam do wykonania ćwiczeń z piłką poniższego filmiku

<https://www.youtube.com/watch?v=50wqATe0F-0>

Po wykonaniu ćwiczeń proszę o wpisanie tematu do dziennika aktywności. Proszę pamiętać o stroju sportowym, miłej zabawy ☺