2.06.2020

**Zachęcam do ćwiczeń**

Temat: Radość z ruchu – ćwiczenia ogólnorozwojowe z balonem lub piłką.

W ramach lekcji Wychowania Fizycznego zapraszam do wykonania kilku ćwiczeń z balonem lub piłką:

<https://www.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=Gu55QoyFo_k&fbclid=IwAR0ITdN0aIp_ada4O8GFsMCQ9boLN-8KV7B7tZOWTqvRNfy9a6ba7x4En4c&app=desktop>

Spróbujcie wykonać te ćwiczenia!

W dzienniku aktywności proszę wpisać tytuł filmików.

Proszę pamiętać o stroju sportowym, miłej zabawy ☺

**Bardzo proszę o przesłanie uzupełnionych dzienników aktywności.**